



# Corso Ayurvedic Abhyangam

Milano, 07/08 e 28/29 marzo 2026

**Un'occasione unica!**

**Enrica & Omar, esperti di massaggio ayurvedico da oltre 30 anni, vi introdurranno all'arte di questa disciplina antica.**

**Un gruppo limitato, massimo 6 persone, per un insegnamento raffinato ed esclusivo di una delle sequenze più belle della tradizione indiana del massaggio.**

**2 week-end per apprendere i gesti ritmati, dolci e intensi, che distendono il corpo in profondità e armonizzano le energie sottili, mentre la mente si fa più lucida e la coscienza più pacifica.**

**Per maggiori informazioni e iscrizioni:**

**Enrica 335.66.39.834**

**[www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com)**

**Omar 334.14.28.063**

**Instagram: armonie\_alchemiche**