



Corso Ayurvedic Abhyangam

Milano, 07/08 e 28/29 marzo 2026

Un'occasione unica!

Enrica & Omar, esperti di massaggio ayurvedico da oltre 30 anni, vi introdurranno all'arte di questa disciplina antica.

Un gruppo limitato, massimo 6 persone, per un insegnamento raffinato ed esclusivo di una delle sequenze più belle della tradizione indiana del massaggio.

2 week-end per apprendere i gesti ritmati, dolci e intensi, che distendono il corpo in profondità e armonizzano le energie sottili, mentre la mente si fa più lucida e la coscienza più pacifica.

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

Enrica 335.66.39.834

www.untoccodalcuore.com

Omar 334.14.28.063

Instagram: armonie_alchemiche